



# PROYECTO ECHO URUGUAY

**University of New Mexico - Instituto ECHO**  
**Universidad de la República - Facultad de Medicina**  
**World Gastroenterology Organisation**  
**Ministerio de Salud Pública**  
**Administración de los Servicios de Salud del Estado**  
**Federación Médica del Interior**  
**Fondo Nacional de Recursos**  
**Academia Nacional de Medicina**  
**Sindicato Médico del Uruguay**  
**Colegio Médico del Uruguay**  
**Programa Salud.uy – Presidencia/MEF/MSP/Agesic**



## Descentralización universitaria en medicina especializada

### En el desierto

Sanjeev Arora es un profesor de medicina y gastroenterólogo de origen indio, radicado en Estados Unidos desde hace décadas. En el hospital universitario de la ciudad de Albuquerque, en el desértico estado fronterizo de New Mexico, este especialista en hígado se encontró en cierto momento de su carrera frustrado por la cantidad de pacientes con hepatitis C que no eran diagnosticados a tiempo o bien que no podían seguir el largo tratamiento que esta enfermedad necesita. La mayoría de estos pacientes vivían en zonas rurales, alejadas del centro universitario, y no contaban con los recursos ni el tiempo para trasladarse tan frecuentemente a la ciudad con el fin de consultar al especialista y obtener la medicación adecuada.

En 2003, Arora decidió tomar partido de las tecnologías de comunicación que rápidamente se habían diseminado entre toda la población en los últimos años, y comenzó por su cuenta un programa continuo de educación a los médicos generales, rurales, de familia, enfermeras, agentes comunitarios o promotores de salud que se encontraban radicados en las localidades donde vivían sus pacientes con hepatitis C. Utilizando Internet y las posibilidades de cualquier computadora o teléfono celular inteligente para realizar teleconferencias, logró en poco tiempo convertir a estos equipos de salud del primer nivel de atención, en equipos especializados en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad que lo preocupaba. Con el tiempo, cientos de pacientes en localidades remotas se vieron beneficiados con la atención sanitaria especializada sin moverse de su pueblo.

### Teleclínicas

En las teleconferencias, o más bien "teleclínicas", se conectan simultáneamente por Internet los médicos rurales o generales y equipos de salud de las zonas alejadas junto con los especialistas en el hospital universitario. La dinámica es simple: los médicos en los pueblos presentan casos clínicos complejos que requieren la revisión de un especialista, y luego los expertos en el hospital universitario comentan los casos y realizan recomendaciones, desarrollando aquellos aspectos del procedimiento de diagnóstico o tratamiento que son difíciles de manejar sin la formación y experiencia especializada.

A diferencia de la consulta clínica a distancia, lo que se conoce habitualmente como "telemedicina", la metodología del Prof. Arora evita directamente atender él mismo a los pacientes por la vía de la teleconferencia porque entiende que de esa forma no estaría desmonopolizando su conocimiento experto ni tampoco multiplicaría la cantidad de pacientes que podría atender (sea por teleconferencia o cara a cara) en un mismo día.

Repitiendo esta metodología semanalmente y aprendiendo mutuamente de la experiencia de todos, estos equipos de salud de zonas alejadas se vuelven progresivamente equipos especializados que pueden tratar por sí mismos a la amplia mayoría de estos pacientes complejos. A medida que se multiplicaban las "teleclínicas", Arora perfeccionó su metodología y tras el éxito obtenido decidió elaborar un proyecto y conseguir fondos para financiar horas de otros especialistas como él, y personal que ayudara a que la experiencia siguiera creciendo.

Proyecto ECHO - URUGUAY

Clínica de Gastroenterología, Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad de la República  
Av. Italia 2870, Montevideo - Uruguay / Contacto: +598 24808472 - [proyectoecho Uruguay@fmed.edu.uy](mailto:proyectoecho Uruguay@fmed.edu.uy)